

# Vacances-croissance au Costa-Rica :

## Art-thérapie, journal créatif et rêves

du 17 au 22 avril 2019

**Johanne Hamel, D. Ps.**

Psychologue et psychothérapeute par l'art,  
professeure d'art-thérapie.



**Anne-Marie Jobin**

Directrice, École le jet d'Ancre.  
Formatrice, art-thérapeute, auteure.

Dans cette nouvelle session de vacances-croissance au Costa Rica, Anne-Marie Jobin et Johanne Hamel, combinant Journal créatif et art-thérapie, vous proposent l'utilisation d'une grande variété d'approches pour élucider le message existentiel des rêves. Utilisant différents médiums d'art ainsi que des techniques de Journal créatif comme façons d'être en contact avec le matériel onirique, nous donnerons forme à nos rêves et tenterons d'écouter leur sagesse. Les échanges en groupe permettront d'approfondir et de nourrir ce lien vivant avec notre vie psychique.



## Horaire en semaine

8h00 à 9h30 : Déjeuner et rêves de la nuit

9h30 à 13h30 : Temps libre et réflexion

13h30 -16h30: Art-thérapie et Journal  
créatif avec les rêves



San José



Esterillos Este



Lieu : Auberge Bleu Azul  
et auberge adjacente.

Esterillos Este, Costa Rica

Possibilité de séjourner avant et après la  
session intensive.



## Coûts :

\$590,00 (CN) pour la session intensive et le matériel d'art;

\$300.00 (US) par semaine pour l'hébergement en occupation double et 5 déjeuners.

Studios équipés de cuisinettes,

Billet d'avion en sus.



Demandez plus d'information ou remplissez le formulaire de candidature au [www.johannehamel.com/formations](http://www.johannehamel.com/formations)

Date limite d'inscription : 1er octobre 2018.