Liste de matériel

Requis :

- **Cahier** de format assez grand (A4 ou 9 x 12 po / 23 x 30 cm environ,) avec des feuilles non lignées;
- **Une dizaine (min 6) de grandes feuilles de papier** 18 x 24'' (46 x 60 cm environ) - ou le plus grand possible;
- **Journal de rêves ou notes sur au moins 4 ou 5 rêves**, afin d'avoir du matériel onirique avec lequel travailler lors des exercices. Vous pouvez utiliser des rêves dont vous vous rappelez depuis l'enfance, ou encore écrire des notes sur vos rêves d'ici au début de la session. Même si vous n'avez que quelques bribes, vous pourrez faire le travail, l'idéal étant tout de même d'en avoir quelques-uns qui sont un peu détaillés;
- **Crayons** de bois de couleurs variées et/ou crayons-feutres (marqueurs);
- **Pastels secs**;
- **Pastels gras** (pastels à l'huile);
- **Ciseaux** et **colle en bâton**;
- **Gouache ou acrylique** (ou les 2);
- **Aquarelle** et **papier pour aquarelle** (facultatif);
- **Quelques contenants** pour de l'eau;
- **Quelques assiettes d'aluminium ou en styromousse** pour mélanger les couleurs;
- **Quelques pinceaux** (différentes grosseurs);
- **Colle blanche ou médium acrylique** pour un exercice;
- **Magazines pour découpage** : tentez d'avoir un peu de variété. Vous pouvez aussi vous doter d'une **sélection d'images prédécoupées** afin de sauver un peu de temps;
- **Pâte à modeler ou argile** pour le dernier jour (on fera des petites figurines);
- **Bougie** pour le dernier jour;

- **Pour les rencontres par *Zoom* :** une connexion internet stable (quelques détails sur l'utilisation de *Zoom* vous seront envoyés).

Optionnel (mais utile) :

- Avoir accès à une **imprimante**.

IMPORTANT : Le matériel de base est assez simple et n'a pas à être haut de gamme. L'important est d'avoir un peu de variété dans les types de crayons et d'avoir de la peinture qui permet l'expression spontanée.

© journalcreatif.com