

MODULE 1

Matériel du premier module

- Notes de cours théoriques
- Recueil de textes
- Quelques ressources au sujet de la pratique

Vidéos théoriques

- Historique et approches reliées
- Présentation de la méthode
- Les fondements théoriques
- Continuum et sécurité
- Les approches introspectives
- L'art-thérapie
- Les approches créatives
- La multimodalité

Cours en ligne - théorie et exercices

- Leçon 1 : L'inconscient, le plus vaste et l'imaginaire
- Leçon 2 : La source de créativité
- Leçon 3 : La présence et l'état de relaxation
- Leçon 4 : Le corps, le stress, la santé
- Leçon 5 : La vie courante et le travail avec les difficultés
- Leçon 6 : La nature
- Leçon 7 : Le langage de la métaphore
- Leçon 8 : Le langage poétique
- Leçon 9 : Les rêves
- Leçon 10: Les mandalas - fermeture

Théorie complémentaire pour chaque leçon du cours en ligne.

MODULE 2

Aspects pratiques

- Notes de cours : Animation et accompagnement
- Processus de création d'un atelier
- Différents canevas et tableaux aidant à créer un atelier

Vidéos théoriques

- Les ateliers de groupe et l'accompagnement individuel
- Introduire le journal créatif et les 3 notions fondamentales
- Adaptations selon les clientèles, éthique, qualité de présence, prévenir les problèmes

Vidéo et exercices bonus

- Le processus créateur en lien avec la création d'ateliers
- Quatre exercices de fin de formation