

Liste de matériel

Requis :

- **Cahier** de format assez grand (9 x 12 po ou A4) avec des feuilles non lignées;
 - **Images de magazines** pour découper, en particulier des images évoquant le moment présent (ressenti dans le corps, les cinq sens, lieux et paysages, etc.);
 - **Peinture à l'eau** (aquarelle en pastille ou autre);
 - **Crayons** de bois de couleurs variées;
 - **Pastels secs** et/ou pastels gras (pastels à l'huile);
 - **Crayons-feutres** (marqueurs);
 - **CD, compas ou autre** pour tracer un cercle;
 - **Ciseaux et colle**;
 - 1 ou 2 **pinceaux** (taille moyenne);
 - Photocopies de 2 ou 3 **pages de votre journal** ou certains détails de vos pages évoquant le moment présent;
 - **Ficelle** à utiliser dans son journal (2 bouts d'environ 30 cm);
 - **Du papier grand format** (pas de dimensions spécifiques – ce que vous avez sous la main);
 - **Facultatif : une photo** de vous, actuelle, que vous aimez.
-
- **Pour les rencontres par Zoom** : une connexion internet stable (quelques détails sur l'utilisation de *Zoom* vous seront envoyés).

Aussi à considérer

- Pensez à porter des **vêtements confortables**;
- Pensez à vous installer dans un lieu où vous pourrez bouger et faire des **mouvements**.

IMPORTANT : Le matériel de base est assez simple et n'a pas à être haut de gamme. L'important est d'avoir un peu de variété dans les types de crayons et dans les largeurs de pointes.