Plan de cours détaillé

Description : Programme de 8 mois visant la réalisation de projets personnels liés au Journal Créatif et encadré par une démarche suivant les étapes du processus créateur tel que décrit dans le livre "Créez la vie qui vous ressemble". Cette formation va plus loin que l'atelier en ligne tous publics portant ce nom, et tous les exercices sont différents. Les étapes du processus créateur sont bien sûr les mêmes.

Ce programme de 8 mois créera un cadre convivial et stimulant pour vous accompagner dans la réalisation de votre projet. Un système de marrainage/parrainage sera mis en place afin de dynamiser les échanges sur le forum. Le soutien en dyades sera aussi encouragé. **Cette formation comprend jusqu'à 120 minutes de supervision individuelle.**

Ce programme a le même tronc commun pour toutes les spécialisations. Un minimum de 15 participant-es est requis pour démarrer le programme, et le maximum est de 30 personnes.

Encadrement : Cette formation sera encadrée par Anne-Marie Jobin et facilitée par une personne certifiée qui fera le suivi du forum. Anne-Marie présentera les leçons et répondra aux questions plus générales sur le forum et par le biais de quelques pause-café qui auront lieu par visioconférence. Quelques superviseures (aussi certifiées) feront aussi partie de l'équipe.

Implication : Pour obtenir les 60 heures de formation continue prévues au programme, chaque personne devra réaliser les 3 exercices de JC proposés à chaque leçon, lire les sections suggérées du livre *Créez la vie qui vous ressemble* et afficher ses commentaires. De plus, elle se verra assigner une semaine de marrainage où elle devra donner des feedbacks aux autres (2 ou 3 commentaires durant le temps que dure la leçon). Finalement, elle devra réaliser son projet personnel et le présenter à la fin du programme (via forum de discussion).

Exemples de projets possibles selon la spécialisation

Général : Rédaction d'articles ou plan de livre; adaptations d'outils de JC à un champ professionnel spécifique; etc.

Animation : Création d'outils d'animation (ex : journal sur un thème, jeu de cartes, trousse d'exercices, etc.) ; création d'une animation sur un thème spécial (recherche sur le thème, création d'outils spécifiques, plan d'animation, etc.) ; transformation d'une théorie en mode JC (ex : monter un atelier CNV et JC; pleine conscience et JC; etc.); adaptation d'un livre ; création d'outils pour un contexte précis (ex : milieu carcéral; milieu hospitalier; etc.).

Pédagogie/éducation : Création d'outils d'animation pour une classe ; recherche sur un thème lié à l'éducation et rédaction de documents; développement de plans d'ateliers destinés aux jeunes; transformation d'une théorie éducative en activités JC; création d'une banque d'outils JC à visées clairement pédagogiques; création d'outils pour un contexte précis (ex : atelier parent-enfant; outils visant certaines problématiques jeunesse; etc.).

Accompagnement : Création d'une banque de protocoles d'intervention destinés à diverses clientèles; création d'un outil d'accompagnement précis (ex : un journal du processus de thérapie); transformation d'une théorie en mode JC (ex : création d'outils jungiens, gestalt, etc.); adaptation du travail d'un auteur en protocoles d'intervention (ex : Monbourquette sur le deuil; Bartoli sur l'Ombre; etc.); adaptations d'outils de JC à une clientèle spécifique (ex : personnes avec troubles alimentaires; avec troubles anxieux; etc.); ETC.

Tous les projets seront acceptés en autant qu'ils soient liés au Journal Créatif et qu'ils puissent être réalisables en 8 mois.

Calendrier

Les leçons seront affichées hebdomadairement du 16 septembre au 21 octobre 2027 (6 leçons) puis il y en aura 2 autres avant les Fêtes. Ensuite, elles seront affichées de façon plus espacée afin de rythmer l'étape de réalisation des projets.

16 septembre 2027	**Leçon 1**	Faire le point
23 septembre 2027	**Leçon 2**	Faire de l'espace
30 septembre 2027	**Leçon 3**	Inspiration
7 octobre 2027	**Leçon 4**	Concentration
14 octobre 2027	**Leçon 5**	Organisation

Pause-café #1 : Vendredi 15 octobre 2027 - Rencontre en direct avec Anne-Marie et son adjointe
Heure de Montréal UTC-5 : 13 h / Heure de Paris UTC+1 : 19 h

21 octobre 2027	**Leçon 6**	Réalisation
11 novembre 2027	**Leçon 7**	Les difficultés
2 décembre 2027	**Leçon 8**	Les alliés

Pause-café #2 : Jeudi 9 décembre 2027 - Rencontre en direct avec l'adjointe de formation
Heure de Montréal UTC-5 : 14 h / Heure de Paris UTC+1 : 20 h

Espace de six semaines : première étape de réalisation du projet; supervision individuelle.

13 janvier 2028	**Leçon 9**	Réflexion; suivi; retour vers l'étape réalisation

Pause-café #3 : Mardi 25 janvier 2028 - Rencontre en direct avec Anne-Marie et son adjointe.
Heure de Montréal UTC-5 : 13 h / Heure de Paris UTC+1 : 19 h

Espace d'environ 2 mois deuxième étape de réalisation du projet; supervision individuelle

9 mars 2028	**Leçon 10**	Réflexion et suivi, dernière phase.

Pause-café #4 : Vendredi 10 mars 2028 - Rencontre en direct avec l'adjointe à la formation
Heure de Montréal UTC-5 : 14 h / Heure de Paris UTC+1 : 20 h

Espace de 4 semaines pour boucler

6 avril 2028	**Leçon 11**	Présentation des projets sur le forum (sous diverses formes)
20 avril 2028	**Leçon 12**	Fermeture; célébration; repos

Pause-café #5 : Jeudi 27 avril 2028 - Rencontre en direct avec Anne-Marie et son adjointe.
Heure de Montréal UTC-5 : 13 h / Heure de Paris UTC+1 : 19 h

11 mai 2028 Fin du suivi avec commentaires

2 juin 2028 Fermeture de l'accès au contenu de la formation

Chaque leçon comprendra :

- **Une courte vidéo** (sauf leçons 10 à 12)
- **Trois exercices** de Journal Créatif (sauf leçon 11)
- **La lecture du chapitre du livre *Créez la vie qui vous ressemble*** (ou *La vie faite à la main*) associé à l'étape du processus créateur de la semaine (sauf leçons 10 à 12)
- **Des questions** pour réfléchir sur son projet et stimuler la discussion